

ARGOVIA STARS - Intensivwoche 2026

Montag, 5. Oktober 2026					Dienstag, 6. Oktober 2026					Mittwoch, 7. Oktober 2026					Donnerstag, 8.10.2026					Freitag, 9. Oktober 2026						
	U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		U16	U14	U12	U9		
700					700					700					700					700					700	
30			Besammlng 7:30		30		Besammlng 7:30			30		Besammlng 7:30			30			Besammlng 7:30		30		Besammlng 7:30			30	
800			Eisttraining KEBA	Besammlng 8:15	800		Eisttraining KEBA	Besammlng 8:15		800		Eisttraining KEBA		Besammlng 8:15	800		Besammlng 8:15	Eisttraining KEBA		800		Eisttraining KEBA		Besammlng 8:15	45	
30			8:00 - 9:45	Off Ice	30		8:00 - 9:45	Off Ice		30		8:00 - 9:45		Off Ice	30		Off Ice	8:00 - 9:45		30		8:00 - 9:45		Off Ice	30	
900			1	08:30 -09:30	900		2	08:30 -09:30		900		3		08:30 -09:30	900		08:30 -09:30	5		900		6			08:30 -09:30	900
30			Eisreinigung 08:50	Umziehen	30		Eisreinigung 08:50	Umziehen		30		Eisreinigung 08:50		Umziehen	30		Umziehen	Eisreinigung 08:50		30		Eisreinigung 08:50		Umziehen	30	
1000			Off Ice	Eisttraining KEBA	1000		Off Ice	Eisttraining KEBA		1000		Off Ice		Eisttraining KEBA	1000		Eisttraining KEBA	Off Ice		1000		Off Ice		Eisttraining KEBA	1000	
30			10:00 - 11:00	10:00 - 11:30	30		10:00 - 11:00	10:00 - 11:30		30		10:00 - 11:00		10:00 - 11:30	30		10:00 - 11:30	10:00 - 11:00		30		10:00 - 11:00		10:00 - 11:30	30	
1100			Umziehen	1	1100		Umziehen	2		1100		Umziehen		4	1100		5	Umziehen		1100		Umziehen		6	1100	
30			Mittagessen 11:30	Mittagessen 11:45	30		Mittagessen 11:30	Mittagessen 11:45		30		Mittagessen 11:30		Mittagessen 11:45	30		Mittagessen 11:45	Mittagessen 11:30		30		Mittagessen 11:15		Mittagessen 11:45	30	
1200			Ende 11:45	Ende 12.15	1200		Ende 11:45	Ende 12.15		1200		Ende 11:45		Ende 12.15	1200		Ende 12.15	Ende 11:45		1200		Ende 11:45		Ende 12.15	1200	
1600					1600					1600			Besammlng 16:15		1600			Besammlng 16:15		1600					1600	
30				Besammlng 16:15	30			Besammlng 16:30	Besammlng 16:15	30			Eisttraining TÄGI	Besammlng 16:30	30			Eisttraining TÄGI		30					30	
1700		Besammlng 17:15		Eisttraining TÄGI	1700			Eisttraining KEBA	Eisttraining TÄGI	1700			16:45 - 18:00	Eisttraining KEBA	1700			16:45 - 17:45		1700		Besammlng 17:15				1700
30		Off Ice		16:45 - 18:00	30			17:00 - 18:15	16:45 - 18:00	30	Besammlng 17:45		4	17:00 - 18:15	30	Besammlng 17:30		6		30		Eisttraining KEBA			30	
1800		Eisttraining TÄGI		2	1800	Besammlng 18:00		3	3	1800	Eisttraining TÄGI	Besammlng 18:00		5	1800	Eisttraining TÄGI				1800		18:45 - 20:00	Besammlng 18:15		1800	
30		18.15 - 19:30			30					30	3	Eisttraining KEBA			30	4				30	Besammlng 18:30	7	Eisttraining TÄGI		30	
1900	Besammlng 19:15	1			1900	Eisttraining KEBA				1900	18:15 - 19:30	18:30 - 19:45			1900	18:00 - 19.15				1900	Eisttraining KEBA	Off Ice	18:45 - 20:00		1900	
30					30	18:30 - 19:45				30	Off Ice	4			30	Off Ice				30	5		7		30	
2000	Eisttraining TÄGI	Off Ice			2000	2				2000	Gem. Aufgebot Trainer	Off Ice			2000	Gem. Aufgebot Trainer				2000	20:15- 21:15				2000	
30	1				30					30					30					30	Off Ice				30	
2100	19.45 - 21:00				2100					2100					2100					2100	Gem. Aufgebot Trainer				2100	
30	Off Ice				30	Off Ice				30					30					30					30	
2200	Gem. Aufgebot Trainer				2200	Gem. Aufgebot Trainer				2200					2200					2200					2200	

Bitte die Trainingszeiten immer im MyIce kontrollieren.

Mitnehmen:

- Komplette Eishockey Ausrüstung
- Kleider für Off Ice - Auch lange Kleider mitnehmen. Die Off Ice Einheiten finden in der Keba oder draussen statt.
- Genügend Kleider zum wechseln, Unterwäsche, etc.
- Duschutensilien - Vor dem Mittagessen wird geduscht!
- Trinkflasche
- Eventuell Apfel, etc. für Zwischenverpflegung

Bitte den Beitrag für die Intensivwoche vor dem 5.10.2025 überweisen - Besten Dank!

Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit euch!